

世は アンチエイジングの時代。年齢や経験の積み重ねで磨きあげた“成熟からなる美しさ”で輝く女性たちをご紹介します。

THE BEST OF ME

～最高の今を写真で記録する～

She's Story 50歳になる前に、今のままではダメだと奮起。エステ&筋トレを始めました。



今月の「大人記念美写真」にご登場頂いたのは、宮崎にある『まごころダイニングやまち』の女将、黒木 素弓さん。

「今の仕事(飲食業)が大好きなんです」と仰る素弓さんは、お店を切り盛りするだけでなく、2級フードアナリスト、フードアナリスト協会認定講師、日本箸教育講師、NPO法人日本料飲専門家団体認定の焼酎好き酒師と、飲食に関する数々の資格も持ち、今春には宮崎の焼酎の魅力をたくさんの人に伝えたいと「宮崎本格焼酎ドット恋」というグループも立ち上げられました。

そんな素弓さんですが、元々は飲食とは全く関係のない世界のご出身。ご結婚時は、ご主人はサラリーマン、素弓さんは教師をされていたそうで、ご夫婦ともに飲食に興味があったことから「いつか二人で店をやれたらいいね」と話しているうちに、脱サラを決意。ご親戚経営のみやざき地頭鶏料理の名店「ぐんけい」で修行後、「居心地屋 やまち」を開店。続けて「まごころダイニング やまち」をオープン。今は、夫婦それぞれで各店の大将と女将で日々奮闘されています。

エステWAMとも、お店からの繋がりのご縁でした。

「50歳を前に、今のままではダメだって思い始めた時に、以前、学生アルバイトとして働いていたスタッフがエステWAMさんに就職したのを思い出して通い始めたんです。50歳を綺麗な自分で迎えたいというのが動機でした」(素弓さん)

エステWAMに通い始めた今年3月から週1回の痩身マッサージをスタート。努力の甲斐あって、4ヵ月で約6kgも体重が落ち、そして9月にオープンしたWAMNESSにも早速入会。真面目な性格もあって、4日に1度の頻度で通われていて、この1ヵ月で更にボディラインに劇的変化が…。

「最近、筋肉をつけることが楽しくなってきました。自分の体がこの先どう変わっていくのか楽しみで仕方ありません」(素弓さん)

今後の目標をお訊ねすると「海外にお店を出せたらいいな…なんて思っています」と話してくださいました。ご次女様が今、オーストラリアにいらっしゃるのだから。実は女の子ばかり4人のお母さまでもあり、すでに2人のお孫さんまでいらっしゃるのだそう。

撮影時は、鏡の中の自分を観て「自分じゃないみたい」と、少女のように瞳をキラキラさせていらっしゃったのが印象的でした。こんな素敵な女将さんのいるお店なら、きっと美味しいお酒が飲めるはず。お客さまの嬉しそうなお笑顔まで思い浮かぶようでした。



黒木 素弓さん(49歳)

Soyumi Kuroki
みやざき地頭鶏の専門店・居心地屋
やまちグループ経営

Hair&Make担当
AgeeWAM 宮崎店

今月のanne
anne by colette

anne(アンヌ)はcoletteの
お姉さんの存在です