

世はアンチエイジングの時代。年齢や経験の積み重ねで磨きあげた“成熟からなる美しさ”で輝く女性たちをご紹介します。

THE BEST OF ME

～最高の今を写真で記録する～

She's Story

カラダが快適だと心も快適。そのために筋力トレーニングを始めます！



今月の『大人記念美写真』にご登場頂いたのは、元KTS鹿児島放送のアナウンサーで、現在はフリーで活躍されている吉田玲子さん。

KTSを退社後、結婚を経て、フリーとしての活動を開始。テレビやラジオ、イベントの司会などでご活躍されながら、二人のお子さんのお母さまとしても忙しい日々を送られています。

名古屋生まれの玲子さんは、転勤族のご両親と共に、大阪、福岡、宮城、そして大学時代は東京で過ごされ、アナウンサーを目指したことから、鹿児島へ。元々ご両親は鹿児島のご出身で、現在はご両親も鹿児島にいらっしゃるそうです。

エステWAMとは、ご自身のラジオ番組のゲストとして、坂元社長が出演されたことが最初の出会いでした。その時の本番終了後に「ぜひ疲れをとりにはしゃいませるか？」と誘われたのだそう。

「子育ての疲れを見抜かれ、その時は、お言葉に甘えました」(玲子さん)

その後は間が空きましたが、ある日、アナウンサー仲間から「すごい」と薦められたジューン・アイルデールの化粧品を購入しようとエステWAMの店舗に行った時に、偶然そこで坂元社長と再会。それを機に本格的にサロンにも通い始められました。

「人前が出る仕事だし、そろそろお肌のお手入れもきちんとしてほしい始めた頃でした。酷い肩こりにも悩まされていて、血行が悪く、冷え性なので、滞りはいつも感じていたんです。定期的にリンパを流してもらうことで、今はかなり楽になりました」

スレンダーながら、綺麗な筋肉がついた美脚の持ち主ですが、スポーツとは無縁だと言う玲子さん。

「小さな頃からいろいろと物を創ることが大好きで、意外かもしれませんが、趣味は手芸。洋服も自分で縫ったりするんですよ。料理も大好きで、どちらかというとインドア派なんです。だから、エステWAMさんの「ラクして痩せる」というキャッチフレーズに心惹かれました(笑)」

二人のお子さんの受験を控え、ますます忙しい日々。だからこそ、心とカラダをしっかり整えていきたい。それも、美だけを追求するのではなくて、美しさを保ちつつ、健康であり続けたいのだと話してくださいました。

「この歳になると、肩が痛い、足がだるく疲れやすくなってきたetc...と、体のあちこちの不調に悩むようになり、それに伴い、カラダを鍛えて筋力をつけて、健康で長生きしたいと思うようになりました。体が快適だと心も快適じゃないですか。ずーっと健康を保っていたいという思いもあってワムネスにもお世話になろうと決めました」

その美貌と聡明なお人柄を見初められ、今月から、ワムネスのトレーナーとしてもお顔を拝見することになりそう。

ハキハキとよく通る素敵なお声での受け答えと明るい笑顔に、こちらまで元気を頂いた撮影となりました。



今月のanne
anne by colette

anne(アンヌ)はcoletteの
お姉さんの存在です

吉田 玲子さん(46歳)

Reiko Yoshida
フリーアナウンサー

Hair&Make担当
AgeeWAM 鹿児島店