

世はアンチエイジングの時代。年齢や経験の積み重ねで磨きあげた“成熟からなる美しさ”で輝く女性たちをご紹介します。

THE BEST OF ME

～最高の今を写真で記録する～

She's Story もうすぐ50歳を迎える前の記念に…夢のようなひとときでした！



今月ご登場頂いたのは、宮崎在住の永友 みゆきさん。
スラリとしたスタイルの良さと明るいキャラクターが、華やかなオレンジ色のドレスとマッチしていて、とてもお似合いです。偶然にも(?) オレンジは、今年のラッキーカラー。なんだか幸先の良いスタートにこちらまでわくわく。

「オレンジは大好きな色。今回のドレス選びに伺った時に、ドレスショップで1番最初に手に取ったのがこのドレスだったんです。他にも何着か試着しましたが、結局、最初の1枚に決めました。」(みゆきさん)

みゆきさんとエステワムの出会いも不思議なご縁。
ご主人の仕事の関係で、新婚時代を鹿児島で過ごされ、その当時住まれていたマンションがエステワム鹿児島店のすぐ近くだったのだとか…。

「もう20年以上も前の話ですが、近所にすごく素敵なビルがあって、そこがエステサロンだと聞いて、ここに通われているのは一体どんな方々なんだろう…と憧れていました。それから幾年月が過ぎ、今から8年前に宮崎の自宅の近くにエステワム宮崎店が移転してきたんです。あっ、鹿児島にあったあのエステだ！と思いついて、ご縁を感じました。ちょうど40歳を迎える前で、この辺で自分の体を見つめ直し、向き合うのも良いかなと思っていたところだったので、直ぐに飛び込みました。」(みゆきさん)

今回、鹿児島でのドレス選びのついでに、エステワム鹿児島店を訪問。憧れだったサロンの中に初潜入されて大変感激されたのだそう。今はご自身だけでなく、大学1年生と高校1年生の2人の娘さんも共にエステワムに通われています。

「娘たちは脱毛を、私はフェイシャルもボディもやってもらっています。中でもリンパの流れを良くするキレーションマッサージが1番好き。施術後、体が軽く、スッキリするのでとても気に入っています」

みゆきさんの趣味は山歩き。鹿児島のご友人たちとは今でも親交があり、年に数回は一緒に山歩きを楽しまれたり、食事をされているのだそう。

「鹿児島で過ごした頃は、20代で新婚だったんですけど、それから母になって、子育てに励み、今はちょっと手が離れて楽になってきて、健康のために何か始めなきゃねって頃なんです。それで、同年代の友人たちと一緒に春と秋は山歩きをしたりしています。今流行の山ガール。格好は本格的なんです(笑)。季節の良い時に、霧島ジオパークあたりを歩くのも楽しいかなと。春はミヤマキリシマ、秋は紅葉を観たり、自然を愛でるって良いですよ。」(みゆきさん)

また、食べ歩きも好きで、先月号にご登場された木宮さんのお店「一心鮎」には本店時代から通われていたほど。ご主人が車好きで、鹿児島に車を観に来られることも多く、「名山 きみや」にも既に宮崎から行かれたのだそう。

「美味しいものが好きだから、最近ワムネスもしっかり利用していて、筋肉も付いてきました。今年はもう少しワムネスで体力を付けて、まだ登ったことのないもう少し標高の高い山に挑戦したいです。」(みゆきさん)

これからも人生を愉しむために、筋肉をつけ、自分を磨く。お話を伺いながら、きっとずっとお若く、自然体で50代を迎えられることと確信しました。



永友 みゆきさん(48歳)

Miyuki Nagatomo
主婦

Hair&Make担当
AgeeWAM 宮崎店
ドレス協力:丸屋プライダル

今月のanne
anne by colette

anne(アンヌ)はcoletteの
お姉さんの存在です