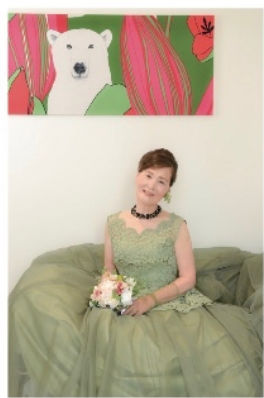


世は アンチエイジングの時代。年齢や経験の積み重ねで磨きあげた“成熟からなる美しさ”で輝く女性たちをご紹介します。

THE BEST OF ME

～最高の今を写真で記録する～

She's Story 好きなこと、やりたいことを目いっぱい楽しめる今に感謝しています。



今月の『大人記念美』にご登場頂いたのは、宮崎にお住いの千葉 英子さん。
若葉色の現代的なデザインのドレスを素敵に着こなされ、気品のある笑顔も晴れやか。
撮影後に今日の感想をお聞きて、まず驚いたのは、このひとこと。

「ワムネスに通い始めて、ウエストが-8cm減りました。おかげで今、ここに立っています」

そこで英子さんにワムネスに通ったきっかけをお聞きてみました。

英子さんは、高校卒業後、上京し看護師として勤務。21歳の時に東京で出会ったご主人と恋愛結婚。3人のお子様にも恵まれ、幸せな日々を過ごされていましたが、英子さんが体調を崩したことをきっかけに、「どこか環境のいい土地へ引っ越そう」ということになり、英子さんの故郷・宮崎へ、東京出身のご主人も躊躇することなく、一家で移住されました。

宮崎移住後、ご主人は会社勤めを経て、起業。そこで、看護師として働いていた英子さんも、ご主人の会社に入り、支えることに。

ただ、デスクワークに就くうちに、運動不足で太り始め、一時は今より10kgほど体重もあつたそう。それで、ジョギングやウォーキングを始め、友人の誘いで山登りやマラソンにも挑戦。努力の甲斐あり、体重自体は徐々に戻ったものの、お腹周りの弛みはどうにもならず、ずっと気になっていたのだそう。

そして昨年、右膝をいためたのを機に、「プールにでも行こうか」と思っていたところ、痩せてキレイになったエステWAM会員のお友達の勧めで、昨年10月にオープンしたワムネス宮崎店に通い始められました。

「ワムネスに通い始めて、あっという間にウエスト周りか-8cm減りました。体重はほとんど変わらないのに、不思議ですよ〜。嬉しい(?)ことに、以前のズボンはずっと合わなくなりました。おしゃれも楽しくなって、今は、美顔やボディケアにも時々挑戦しています。初めての経験に最初はドキドキでした。あとジェーン・アイルデールの化粧品を使い始めてから、お肌の調子もグンと良くなりました」

年齢に関係なく、筋肉は造れるということ。運動(スポーツ)だけでなく、やはり理にかなった筋トレが必要だということ。昨年オープンしたワムネスが提唱している「女性の綺麗なカラダ作り」とはこういうことだったのですね。

先述の通り、東京時代のご友人からの誘いで、主にマラソンと山登りを目的に、世界各地への旅行も楽しんでいる英子さん。イエローストーンで山に登ったり、ホノルルマラソンも経験済み。そんな英子さんにとって、ジムでの運動は苦にならないそう。

「エアロバイクを1時間程漕ぎ続けても全然平気です。主人は「好きなことをしなさい。やりたいことをやらなさい」と言ってくれるんです。7月は富士山に一合目から挑戦します」

長年のお腹周りの悩みが解消し、結婚式で着られなかったドレスを、綺麗にヘアメイクしてもらって着ることができて、感謝の気持ちでいっぱいの『大人記念美』と仰った、晴れやかな笑顔。「ずっとこの体型を維持したい」と笑う英子さんに、いくつになっても女性の喜びは変わらないと確信した1日となりました。

今月のanne
anne by colette

anne(アンヌ)はcoletteのお姉さんの存在です

千葉 英子 さん(67歳)

Eiko Chiba
自営業

Hair&Make担当
AgeeWAM 鹿児島店
衣裳協力/丸屋プライダル