

世はアンチエイジングの時代。年齢や経験の積み重ねで磨きあげた“成熟からなる美しさ”で輝く女性たちをご紹介します。

# THE BEST OF ME

～最高の今を写真で記録する～

She's Story

結婚しても自分磨きは続けます。いつまでもその気持ちは忘れたくない。



今月の『大人記念美写真』にご登場いただいたのは、メルヘンスポーツ鹿兒島校で、水泳やダンスのインストラクターをされている福元 友香さん。昔から子ども好きで、小学校の先生になるのが夢だったという友香さんは、短大で教員免許を取得後、縁あってご自身が小学校の頃に通っていたメルヘンスポーツに入社。以来15年、水泳やヒップホップダンスの指導をされています。

先日結婚1周年を迎えたばかりというご主人との馴れ初めも、知人に誘われて参加した社会人サークルのフットサルがご縁というスポーツウーマン。ご主人の第一印象は「とにかく(体が)大きな人だなと思いました(笑)」(友香さん)。6歳上のご主人は優しい人柄で、気がついたら交際がスタート。出会って10ヶ月で籍を入れたというスピード婚だったそうです。

お互いの共通の趣味はお酒を飲むことと旅行。「お酒は専ら家飲みで、一緒に肴を作って、それをつまみに飲みながらずっと話しています。でも主人はダイエット中なので、私が厳しく見張りながらですが(笑)」。

観光バスの運転手をされているご主人は出張が多く、1年経った今もまだまだフレッシュな関係で、何でも話せるというご主人との会話がとても楽しいのだそう。2人で過ごす時間が何より幸せな時間と話してくださいました。

「エステWAMとの出会いは、地元の後輩から薦められたのがきっかけ。ハマるのが怖かったんですが、一度体験に行くと案の定ハマってしまって、今は病み付き(笑)。他のサロンにもいろいろ行きましたが、やっぱりエステWAMが良いんですね。今では行って良かったと思います。同窓会などで自分の肌が人とは違うのを実感するんです。主人からは、結婚したのだから、もう行かなくても良いんじゃないかと言われますが、子どもが生まれたら、周りの親御さんよりきっと歳上だと思うので、その子のためにも、ずっと若く、綺麗に見られたいので、これだけはやめません」

いつもプールに入っていっちゃうので、肌や髪がすごく傷むのだそう。そうは見えない、きめ細かな肌はさすがお手入れの賜物です。



福元 友香さん(36歳)

Yuka Fukumori  
スポーツインストラクター

●Hair 担当●  
AgeeWAM 鹿兒島店

今月のanne  
anne by colette

anne(アンヌ)はcoletteの  
お姉さん的な存在です

今は妊活中で、「生まれたらメルヘンに入れたい」という友香さん。職場には65歳で現役のインストラクターさんもいらっしゃるとのこと。その方を目標に、「ずっと仕事は続けたい。仕事と家庭の両立が夢」と瞳を輝かせながら仰る姿が素敵でした。