

世は アンチエイジングの時代。年齢や経験の積み重ねで磨きあげた“成熟からなる美しさ”で輝く女性たちをご紹介します。

# THE BEST OF ME

～最高の今を写真で記録する～

She's Story 自分と向き合う時間が持てる今だからできることを…。



今月の「大人記念美」にご登場頂いたのは、訪問看護の施設に看護師としてお勤めの米倉こずえさん。まず、ご年齢をお訊きすると、「ふふっ…GO！GO！（55）です」と片手を上げながら、かわいらしい声でお答えいただきました。年齢不詳とはまさにこずえさんのような方をいうのでしょうか。年齢を感じさせない雰囲気、胸元に花があしらわれたドレスがとてお似合いです。

おっとりした話し方もベテランの看護師さんっぽくなく（？）、兼業主婦歴30年弱というのにも驚かされました。「私は、はや～んとしているから」と仰いますが、それだけでは務まるはずがないのは周知のこと。柔軟で何事にも力みすぎない感じが、若さを保たれている秘訣かもしれません。今回のドレス選びの際に、普段のこずえさんからイメージして「暖色の肌色なのでオレンジかな。そして、白は必ずどこかに入れたいと思っていました」と坂元社長。既婚者と初めて知って驚かれたくらい、良い意味で生活感のない、少女のまま大人になったような方なのです。

看護師になられたのは、幼い頃、入退院を繰り返していたご友人から、よく看護師さんの話を聞いて、「大きくなったら、一緒に小児科の看護師さんになろうね」と夢の話をしていたのがきっかけ。総合病院に入職し、小児科だけでなく、様々な科に配属されながら、子供から大人までの看護を経験。そして今年の3月に、長年勤めた病院を退職。そして現在の訪問看護を中心とする施設に転職されました。

「大きな総合病院ではハイテク化が進み、中々患者さん一人一人と向き合うことは難しかったんですけど、今は結構、1対1でゆっくり話もできる環境で、自分のベースには合っている気がします。今も昔も患者様から何気ない感謝の言葉を頂く時が、この仕事をしていた良かったなと思う時です」（こずえさん）



エステWAMとの出会いは、以前、このコーナーにご登場いただいた本田恭子さんのご紹介。本田さんは当時の職場の直属の上司だったそう。

「本田さんが、私の顔を見て、あなたWAMに行きなさいと（笑）。顔のシミはずっと悩んでいたんですけど、エステには一度も行ったことがなかった。それから通い始めて6年になります。以前の職場は忙しくて、時々しか来れなかったけど、この春から自分の時間ができたので、週1位の頻度で通っています。ワムネスにも通い始めて、まずは基礎代謝を上げるのを目標に頑張っています。年齢を重ねる毎にだんだん健康オタクみたいになってきて、体にいいと聞くと、必ずそれを実行したりする方。米酢玉ねぎ、大豆ご飯等と結構人の意見に左右されながら（笑）。1番続いているのは朝ヨーグルト。カスピ海ヨーグルトはずっと作り続けています」

1歳年下のご主人とは職場恋愛。同じボミントクラブで知り合い、27歳の時にご結婚。結婚当初から、ご主人とお義母さまとの3人暮らし。「お互いにあまり干渉しないことが長続きの秘訣かもです」と笑うこずえさん。

看護師歴も長く、主婦としてもベテランなのに、印象はたおやかで、しなやか。もしかすると、そういう風に見える達人なのかもしれません。癒しの仕事のプロですから！

今月のanne  
anne by colette

anne（アンヌ）はcoletteの  
お姉さんの存在です

米倉 こずえ さん(55歳)

Kozue Yonekura  
看護師

Hair&Make担当  
AgeeWAM 鹿児島店  
衣裳協力/丸屋プライダル