

世は アンチエイジングの時代。年齢や経験の積み重ねで磨きあげた“成熟からなる美しさ”で輝く女性たちをご紹介します。

THE BEST OF ME

～最高の今を写真で記録する～

She's Story

コンテストという目標があったから、短期間で綺麗に痩せることができました。



今月の「大人記念美」にご登場頂いたのは、先日開催されたエステワム主催の『美ボディコンテスト2016』春夏大会でフォトジェニック賞に輝いた菊永 美希さん。高校時代の体重と比べると、なんと-30kg近くお痩せになられ、周囲に驚かれるくらい、劇的に変身されたようです。

知覧ご出身の美希さんは、小学5年生の時に、川辺にあった馬事公苑で乗馬を体験し、動物好きなのもあって、馬に一目惚れ。それ以降、土日は必ず、平日も朝夕と練習に通い、馬術に励み、様々な大会にも出られていたそう。そして、高校1年生の時に、国体(第61回)で見事全国3位に入賞。それをきっかけに、通っていた鳳凰高校に馬術部が設けられ、それからは学校公認で、高校総体や、様々な大会にも高校の代表として参加していました。

「学校の認可が下りたことで、それまで以上に馬術に専念できました。実際に馬に乗るのは川辺でしたが、学校内のジムでも基礎作りのトレーニングをしていました。兎に角トレーニングに明け暮れた日々。その成果もあって筋肉ムキムキ過ぎて、当時は体重が80kg位ありました。もともと筋肉質で、PCのキーボードを打っているだけでも筋肉が付くんです(笑)」

高校卒業後は、しばらく実家の養豚業を手伝い、その後、市内の司法書士事務所に入社。社会人になっても馬術はずっと続けられていて、今は4年後に鹿児島で開催される国体に選手として出場するという新たな目標に向かって、練習に励まれています。

「社会人になると、高校の時とは練習量が違うので、なかなか上を目指すのも難しくなりました。でも、地元鹿児島で開催される『かごしま国体』には、幼い頃からずっと送り迎えしてくれた母や祖母のためにも必ず出たい。長年の送り迎えは本当に大変だったと思うんです。特に祖母が元気なうちに暗れ姿を見せたいと思っています」

そんな美希さんとエステワムの出会いは、お客様の知人の娘さんがエステワムに入社されたのが始まり。当時18歳だった美希さんは、その方の勤務先の国分店に、知覧から5時間位かけて通っていたのだそう。現在は自宅近くの鹿児島店へ通われています。

「初エステワムは脱毛でした。その後、リンパマッサージやフェイシャルなども受けるようになり、ワムさんとの縁はずっと続いています。体質的にニキビがきやすく、美顔をしたら直ぐに綺麗になるので、助かっています」

今年の初め『美ボディコンテスト』開催の話を知り、ちょうど国体出場を見据えて「馬のためにも痩せないと」と思っていたので、エントリーを決意された美希さん。エントリーしてから半年間、体質改善・痩身マッサージなどを担当スタッフと二人三脚で励まれたそう。

「体重が重いのは、乗馬仲間からも『馬がかわいそうだ』と言われていたので(笑)、良いきっかけだな。週一で、筋肉質の身体をゴリゴリ(笑)ほくしてもらい、鹿児島店の代表に選ばれてからは週2～3回にペースを縮めて頑張りました。スタッフの方の手厚いサポートがあって、一緒に頑張れるからモチベーションも上がりました。体重も徐々に減っていましたが、エントリーしてから本格的に痩せ始め、今は56kg位。エントリーするだけでも痩せ始めるので、本気で痩せたい方にはおすすめです(笑)」

「身体が軽くなって、乗馬時はもちろん、いろんな意味で良かった」と晴れやかな笑顔の美希さん。ただ痩せられただけでなく、健康的で綺麗な痩せ方をされているので、タイトなシルエットのドレスがすごくお似合いです。これからの目標をお聞きすると、「痩せ体質を維持し、下半身はもっと引き締めたい」と仰っていました。

4年後の『かごしま国体』に選手として出場される美希さんのお姿を拝見できるよう、スタッフ一同、心から応援させていただきます。



anne(アンヌ)はcoletteのお姉さんの存在です

菊永 美希 さん(26歳)

Miki Kikunaga
司法書士補助者

Hair&Make担当
AgeeWAM 鹿児島店