

世はアンチエイジングの時代。年齢や経験の積み重ねで磨きあげた“成熟からなる美しさ”で輝く女性たちをご紹介します。

THE BEST OF ME

～最高の自分を写真で記録する～

She's Story

ダンスの発表会で、より美しく踊るために、集中的にカラダを絞りました。



今月の「大人記念美写真」にご登場いただいたのは、宮崎市にお住まいの吉越 芳子さん。吉越さんは、一昨年10月号の『大人記念美写真』に、還暦を祝う真っ赤なドレスで挑戦されたエステWAM会員のご友人の姿に驚かれ、「どうやって、そんなにキレイに痩せたの？」と秘訣を聞き、それからエステWAMに通われているのだそうです。

そのご友人とは共に、家庭婦人卓球の宮崎支部に所属する長年の卓球仲間。芳子さんが、卓球を始められたのは高校生の時。社会人となり、その後は間が空きましたが、約20年前に再開。今でも毎週練習に励むスポーツウーマンです。

「最初から卓球が好きだったんではないんですよ。元々、運動神経が無いものですから。卓球なら私にも出来るかも…と思ったのが、入部した理由です」

損保会社に勤務し、外周りも多かったことから、アクティブな芳子さん。退職した4年前には、卓球の他に、社交ダンスも始められました。ダンスとの出会いは、ご自宅前の公民館で開かれたダンスパーティーに誘われたのがきっかけ。のぞいてみると、ダンスの先生に一目惚れ！直ぐにレッスンを申し込んだのだそう。

「実は、若い頃はダンスホールに入り浸っていたんです。先生の美しいダンスを見ているうちに、自分も踊りたくなくて(笑)」

社交ダンスも毎週レッスンがあり、週3日は体を動かしているという芳子さん。見ての通りの姿勢の良さは、卓球とダンスの賜物だったんですね。

「社交ダンスは、背中で踊るのだと教えられました。あと、高い靴も履きますから、ふくらはぎの筋力も必要です。ダンスや卓球で鍛えた筋力もありますが、エステWAMの痩身マッサージや最新機器を使った痩身で、筋肉をほぐしながら、美しく整えてもらいます」

また社交ダンスは毎年1月に発表会があり、毎回その発表会の前は特に集中的にエステWAMに通われるのだとか。

「大勢の方の前で、露出の多いドレスを着なければなりませんし、より美しく踊るためにもボディラインはキレイな方がいいですね。今回もエステWAMで体重を4kg、お腹回りは6～7cmほど絞ってもらいました。本当はこれをいつもキープすれば良いんですけど(笑)」

エステWAMのプロによるヘアメイク後に「自分じゃないみたい。とても満足です」と、ご自分のダンスのドレスを身に纏い、華やかな笑顔で登場された芳子さん。カメラマンの注文に、気軽にダンスのポーズも披露してくださいました。

今回も「大人記念美」らしい、輝く一枚になりました。



今月のanne
anne by colette

anne(アンヌ)はcoletteの
お姉さんの存在です

吉越 芳子さん(64歳)

Yoshiko Yoshigoe
主婦

●Hair 担当●
AgeeWAM 宮崎店